

INFOBLATT

PSYCHOTHERAPIE - PSYCHOLOGIE - BETREUUNG - BERATUNG - KRISE

Psychotherapeutische Behandlung - Teilrefundierung - volle Kostenübernahme

Psychotherapie kann bei allen Psychotherapeut*innen in Anspruch genommen werden, die in die Liste des BM für Gesundheit eingetragen sind. Die Honorare sind nicht geregelt, d.h., unterschiedliche Therapeut*innen haben verschiedene Honorare. Bei Bestehen einer sog. "krankheitswertigen Störung" (z.B. Depression, Angststörung etc.) kann bei den Krankenkassen um Teilrefundierung der Kosten angesucht werden. Sie bekommen dann (unabhängig von der Höhe des Honorars) für jede Einheit € 28,00 (ÖGK) bzw. € 40 (BVAEB, SVS) refundiert. Für die ersten zehn Einheiten ist dafür kein Antrag nötig, jedoch muss vor der zweiten Einheit eine ärztliche Untersuchung durch den/die Hausarzt*in erfolgen, der/die dann eine Bestätigung darüber ausstellt (gelber Zettel). Alle weiteren Stunden müssen beantragt werden, d.h., ihr/e Psychotherapeut*in füllt mit Ihnen gemeinsam ein Antragsformular aus und sucht um eine konkrete Stundenzahl an.

Eine volle Kostenübernahme durch die Kasse kann nur erfolgen, wenn eine krankheitswertige Störung vorliegt und Sie einen Platz bei Psychotherapeut*innen bekommen, die einen Vertrag mit einem der beiden Vereine haben, welche die Kontingente für Kassentherapien vergeben (VAP oder WGPV). In diesem Fall brauchen Sie selbst die Therapiekosten nicht vorauslegen, sondern es wird direkt mit der Kasse verrechnet. Ebenso wie bei der Teilrefundierung benötigt es die ärztliche Untersuchung (gelber Zettel) vor der zweiten Einheit sowie einen Antrag für alle über zehn Stunden hinaus gehenden Therapien.

Hilfreich für die Suche nach einem voll finanzierten Therapieplatz (egal für welche Kasse) sind folgende Adressen und Nummern:

- **Patiententelefon des VAP (Verein für ambulante Psychotherapie)**
Unter 01 402 56 96 erhalten Sie Auskunft über freie Kapazitäten (Kassenplätze) in Wien. In Niederösterreich: 0800/202 434

- **Patiententelefon der WGPV (Wiener Gesellschaft für psychotherapeutische Versorgung)**
Unter 01/310 210 0 erhalten Sie Auskunft über freie Kapazitäten (Kassenplätze)
- **www.psyonline.at**
Dies ist ein Verzeichnis von Psychotherapeut*innen, das es Ihnen ermöglicht, nach TherapeutInnen zu suchen, die bestimmte Kriterien erfüllen. Sie können eine Suche nach Namen, Bundesland, Methode, Zielgruppe, Spezialgebiet und freien Therapieplätzen starten.
- **Institutionen, die *Kassenplätze* anbieten:**

Wiener Psychoanalytische Vereinigung

(Tiefenpsychologische Therapie) 1., Salzgies 16/3, Tel. 01 533 07 67 office@wpv.at

Gesundheitszentren der Wiener Gebietskrankenkasse:

3., Strohgasse 28, Tel. +43 5 0766-1140328

6., Mariahilfer Straße 85-87, Tel. +43 5 0766-1140751,

21., Karl-Aschenbrenner-Gasse 3, Tel. +43 5 0766-1140227

Therapie oder Beratung/Betreuung für bestimmte Zielgruppen bieten folgende Institutionen an:

- **Kinder:**
"die möwe", 1., Börsegasse 9, Tel. 01/532 15 15 (z.B. bei Gewalterfahrung)

Kinderschutzzentrum Wien, 3., Mohsgasse 1/3. Stock / To3.1, Tel. 01/521820

"die boje", 17., Hernalser Hauptstraße 15/ im Hof, links, Tel. 01 406 66 02
für Kinder und Jugendliche in akuten Krisen

Gesundheitszentrum Mariahilf, 6., Mariahilfer Straße 85-87 (4. OG), Tel. +43 5 0766-1140787

- **Frauen:**

Frauenberatung des Vereins Frauen beraten Frauen

6., Lehárgasse 9, Tel.: 01/587 67 50

Frauennotruf 01/717 19

- **Männerberatung:**

Männerberatung Wien, Tel: 01 603 28 28

Beratung: 10., Senefeldergasse 2/25

Gewaltprävention: 10., Erlachgasse 95

- **Kinder, Ehe und Familie:**

Verein Esra, 2., Tempelgasse 5, Tel. 01 214 90 14

Wiener Sozialdienste-Institut für Ehe- und Familientherapie,

2., Praterstraße 40/2/10, Tel. 01 981 21-1520

Psychotherapeutische Ambulanz für Familientherapie der ÖAS Wien

Eßlinggasse 17/2, 1010 Wien. Tel. Nr.: 0650/56 10 857 ambulanz@oeas.at

Institut für Erziehungshilfe:

Standort Nord (barrierefrei)

Zuständig für Bezirke: 2,20,21,22

22., Hirschstettner Str. 19-21/N 2. Stock, Tel. +43 1 361 1001 800

Standort Süd (teilweise barrierefrei)

Zuständig für Bezirke: 10, 12, 13, 23

10., Sahulkastraße 5/35/1. Stock, Tel. +43 1 361 1001 500

Standort Ost (teilweise barrierefrei)

Zuständig für Bezirke: 1, 3, 4, 5, 11, 15

11., Geystraße 2, Tel. +43 1 361 1001 600

Standort West (teilweise barrierefrei)

Zuständig für Bezirke: 6, 7, 8, 9, 14, 16, 17, 18, 19

19., Heiligenstädter Straße 82/14, Tel. +43 1 361 1001 700

Psychotherapeutische Universitätsambulanz/Kinder und Jugendliche

4., Faulmanngasse 4, Ecke Operngasse, 1.Stock

Tel: 01 585 55 55, kinder@faulmanngasse.at

Projekt Gesund aus der Krise

<https://gesundausderkrise.at/>

*Niederschwellige Online Registrierung für Jugendliche, 10 Einheiten
kostenlose psychologische Beratung.*

- **Familienberatungsstellen:**

*<https://www.familienberatung.gv.at/> sozialarbeiterische, psychologische,
psychotherapeutische Beratung und Lebensberatung gegen Spende*

*Info-Hotline des Familienservices: 0800 240 262, Montag bis Donnerstag von 9.00
bis 15.00 Uhr.*

- **Ungewollte Schwangerschaft + alle Fragen zur Sexualität *auch für
Behinderte & Jugendliche:**

Österreichische Gesellschaft für Familienplanung

21., Brünner Str.68, Tel.: 01 478 52 42

- **Sucht:**

- Verein P.A.S.S., 9., Alserstraße 24/11A, Tel. 01 714 92 18 – können direkt angeschrieben werden.

- Anton Proksch Institut Ambulanz

05., Wiedner Hauptstraße 105, Tel.: 01 880 101 418 <https://www.api.or.at/>

Verein Dialog: Beratung, Psychosoziale Betreuung von Drogenkonsumenten bzw. Angehörigen, Familientherapie

Standort 3., Modecenterstr. 14/A/4. Stock, Tel. 01 205 552 300

Zuständig für die Bezirke 1, 3, 6 bis 9, 11, 15 bis 19, auch Familientherapie wird angeboten

Standort 22., Puchgasse 1, Tel. 01 205 552 700

Zuständig für die Bezirke 2, 20, 21 und 22

Standort 10. Gudrunstraße 184, Tel. 01 205 552 600

Zuständig für die Bezirke 4, 5, 10, 12, 13, 14 und 23 und für

Jugendliche unter 18 Jahren (Jugendliche aus den Bezirken 2,20, 21 und 22)

Grüner Kreis (süchtige Menschen mit oder ohne gerichtliche Weisung)

An 3 Standorten. Tel.: +43 1 526 94 89

Suchthilfe Wien – jedmayer (süchtige Menschen ohne gerichtliche Weisung), Gumpendorfergürtel 8, 1060 Wien, Tel.: 01/400053800

BEI ALKOHOLPROBLEMEN RKOMZ - 2:

die kostenlose Alkoholtherapie ist in Wien mittlerweile zentral geregelt via RkomZ der Suchthilfe. Dort wird mittels bio-psycho-sozialer. Abklärung entschieden, welches Angebot passend wäre (stationäre oder ambulante Therapie, etc.). Wartezeit auf Therapieplatz ca. 1 Monat (Stand März 2023).

Zudem gibt es zweimal monatlich kostenlose Online- Infoveranstaltungen.

Kontakt: +43 1/4000-53640 <https://www.suchthilfe.wien/1/rkomz-2/>

CHEMSEX

Alle Angebot aus unterschiedlichen Berufsgruppen zum Thema auf www.chemsex.at

- **Essstörungen**

"intakt", 9., Gussenbauergasse 1/21, Tel. 01 22 88 770

"So what", 15., Gerstnerstraße 3, Tel. 01 406 57 17-0

- **Akute Krise:**

Kriseninterventionszentrum, 9., Lazarettgasse 14 A, Tel. 01 406 95 95

<http://www.kriseninterventionszentrum.at/>

Psychiatrische Soforthilfe, PSD

3., Modecenterstraße 14/c/1, Tel.: 01 31 330

- **Trauma:**

Verein Esra, 2., Tempelgasse 5, Tel. 01 214 90 14

Verein Fairtherapy, 3., Hainburgerstraße 68-70, Stiege 45, Tel. 0680 133 0655

HEMAYAT Betreuungszentrum für Folter- und Kriegsüberlebende

9., Sechsschimmelgasse 21, Tel.: 01/ 216 43 06

SINTEM – Psychotherapie f. Menschen mit Fluchthintergrund, 5.,

Wiedner Hauptstraße 150, Tel.: 01 481 54 81

- **Psychiatrische Erkrankungen:**

Institut für Psychotherapie mit Tageszentrum für Borderlinestörung, 2.

Franzenbrückenstraße 5/ 4.OG /Top4, Tel.: 798 40 94

Caritas- Sozialpsychiatrisches Zentrum (Psychosen)

Wiedner Hauptstraße 105/3/8, 1050 Wien, Tel.: 01/544 44 79

- **Krebs:**

Wiener Krebshilfe, 20. Pier 50, Brigittenauer Lände 50-54/4.Stiege/5.OG

Eingang: Treustraße 35-43/4.Stiege/5.OG

Tel. 01/408 70 48 Tel: +43 1 408 70 48 Kostenlose

Krebs Hotline: 0800 699 900 [www.krebshilfe-](http://www.krebshilfe-wien.at)

[wien.at](http://www.krebshilfe-wien.at)

Neurodiversität

Peer Solidarity and mutual aid: <https://www.neuromancersmagazine.com/>

Gruppentherapie:

Psychotherapeutische Ambulanz (PTA) 3.,

Marxergasse 25, Tel. +43 1 710 57 64

<https://pt-ambulanz.at/>

Für Versicherte der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) ist das Angebot der Gruppenpsychotherapie kostenfrei.

Verein Fairtherapy, 3., Hainburger Straße 68-70, Stiege 45 Tel.

0680/133 06 55

- **Betreuung von Patient*innen mit Multipler Sklerose:**

Österreichische Multiple Sklerose Gesellschaft, 9., Währinger Gürtel 18-20,

Tel. 01 404003123

- **HIV/AIDS:**

*Aidshilfe Wien: Psychologische, sozialarbeiterische, medizinische Beratung 6.,
Mariahilfer Gürtel 4, Tel. 01 599 37-30*

- **Verbrechensopfer**

Weisser Ring, 9., Alserbachstraße 18/6, Tel.: 01/ 712 14 05

Opfer-Notruf: 0800 122 122 <https://www.weisser-ring.at/>

- **Lebensberatung für Einzelne, Paare und Familien**

Kolping Österreich (grundsätzlich kostenlos, freuen sich über Spende)

- 10., Maria-Recker-Gasse 9/5, Tel. +43 1 586 61 75

- 18., Gentzgasse 27-29, Tel. +43 1 479 61 28

- 4., Paulanergasse 11, Tel. +43 1 586 61 75

<https://www.kolping.at/beratung-in-lebenskrisen/lebensberatung/>

- **Mehrsprachige Beratung / Therapie:**

Peregrina, 11., Wilhelm-Weber-Weg 1/2/1+2,
Tel.: +43 1 4083352, +43 1 4086119 <https://www.peregrina.at/>

– *psychologische Beratung und Behandlung (Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Deutsch, Englisch), für asylberechtigte Frauen und Mädchen auf arabischer Sprache (mit Dolmetscherin)*

- *Rechts und Sozialberatung in den Sprachen Arabisch, Armenisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kinyarwanda, Kirundi und Türkisch.*

AMIKE Telefonberatung des Diakonie Flüchtlingsdienstes

Rat und Hilfe durch krisenerfahrene Psychotherapeut:innen - anonym und in den Sprachen Farsi/ Dari, Arabisch, Kurdisch, Englisch, Deutsch, BKS, Russisch, Türkisch und Ukrainisch. <https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/amike-telefon>

- **Psychotherapie zum Sozialtarif**

*Bei fehlender Möglichkeit, einen kostenlosen Therapieplatz zu bekommen, gibt es noch die Variante eines **Sozialtarifs**.*

- *Manche niedergelassene Psychotherapeut*innen oder solche in Ausbildung unter Supervision bieten Sozialtarife an.*

- *Eine andere Möglichkeit besteht über den Verein IWIK, wo ein dem Einkommen angepasster Tarif vereinbart wird. 21., Pius Parsch Platz 2/5001, Tel. 01/236 31 50*

- *Auch die Universitätsambulanz der SFU (Sigmund Freud Universität) bietet Psychotherapien zum Sozialtarif an. Die Teilnahme an Selbsthilfegruppen ist kostenlos. Auch in verschiedenen Sprachen! 1., Saltorgasse 5, Tel.: 01 798 94 00*

- *Psychotherapeutische Ambulanz (PTA) 3., Marxergasse 25, Tel. +43 1 710 57 64 <https://pt-ambulanz.at/>*

Für Versicherte der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) ist das Angebot der Gruppenpsychotherapie kostenfrei. Die Preise für Einzel-, Paar- oder Familienpsychotherapie werden nach dem monatlichen NettoEinkommen gestaffelt

- Wiener Couch Drei
Bayerngasse 1-3/Stiege II/Top 15
1030 Wien
<https://www.wienercouch.at/drei/contacts>
- APG-IPS – Ambulanz für Beratung und Psychotherapie 15., Diefenbachgasse 5/2, Tel: 0677 6255 8002 <https://www.apg-ips.at/ambulanz>
 - für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
 - für Einzelpersonen, Paare oder Familien
 - von Psychotherapeut*innen in Ausbildung unter Supervision
 - mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Spanisch, Tschechisch, Farsi)
 - zu einem Sozialtarif von 30€/Einheit
- ÖAGG – Ambulanz
Marxergasse 25, 1030 Wien. Tel.: +43 1 710 5764
- Institut für angewandte Menschenkunde – Projekt TIRAM
0650 87 24642 (Gabriela Swietlik)
- Consana Zentrum
<https://www.consana.at/angebote.html>